

Pneumococcal vaccination 2023



Pneumococci are bacteria. People aged 60 years and older can become more seriously ill from pneumococci, and fall ill more quickly. Your immune system grows weaker as you get older. You could develop a serious illness, such as pneumonia. The vaccination reduces the risk that you will become ill from pneumococci.

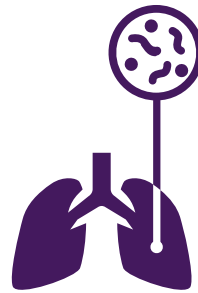
How you can become ill...



- Many people have the bacteria in their nose and throat without becoming ill.
- Sneezing and coughing expel the bacteria into the air.
- You can breathe them in and become ill as a result – especially if you have a weaker immune system.



...and what the consequences can be



- Pneumococci could cause you to develop pneumonia.
- After an illness caused by pneumococcal bacteria, your health may deteriorate permanently. You are also more likely to die at a younger age.

The vaccination provides protection

- Among people aged 60 years and older, the annual vaccination can prevent:
 - 850 of the 6,000 hospital admissions and
 - 140 of the 900 deaths.
- The pneumococcus jab provides protection against the most common pneumococci.

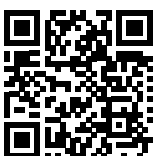


Who gets an invitation

- You are receiving this invitation because you were born in 1957, 1958, 1959 or 1960.



The pneumococcal vaccination offers extra protection against pneumonia



More information:
Daha fazla bilgi:
معلومات أكثر
www.rivm.nl/pneumokokken-vertalingen

Further information:
<https://www.rivm.nl/en/pneumococci>
www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken



National Institute for Public Health and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport



Vacuna contra el neumococo 2023



Los neumococos son bacterias. Los neumococos pueden causar enfermedades más graves y con mayor rapidez a las personas a partir de 60 años. Las defensas son menos eficaces a medida que la persona va envejeciendo. Y se puede contraer una enfermedad grave, como una neumonía. La vacuna reduce las posibilidades de que usted enferme por los neumococos.

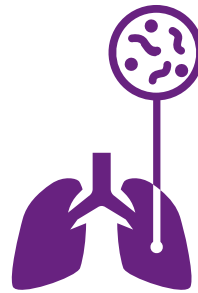
Cómo enferma usted...



- Las bacterias están en la nariz y la garganta de muchas personas, aunque no estén enfermas.
- Al estornudar y toser, las bacterias se liberan al aire.
- Usted puede respirarlas y enfermarse. Sobre todo si sus defensas son menos eficaces.



... y cuáles son las consecuencias



- Los neumococos pueden provocar neumonía, entre otras cosas.
- Es posible que su salud se vea afectada después de pasar una enfermedad ocasionada por los neumococos. Y existe la posibilidad de que fallezca antes.

La vacuna protege

- En las personas mayores de 60 años, la vacuna puede evitar todos los años:
 - 850 de los 6000 ingresos hospitalarios y
 - 140 de los 900 fallecimientos.
- La vacuna contra el neumococo protege contra los neumococos más frecuentes.



Quién recibe invitación

- Ha recibido esta invitación porque tiene entre 60 y 80 años de edad.



La vacuna contra el neumococo proporciona una protección extra contra la neumonía



More information:
Daha fazla bilgi:
معلومات أكثر
www.rivm.nl/pneumokokken-vertalingen

Más información:
www.rivm.nl/pneumokokken
www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken



National Institute for Public Health and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport



Prik di Pneumococcen 2023



Pneumococcen ta bacterianan. Hendenan di 60 aña y mas por bira malo mas lihe y mas grave di pneumococcen Bo sistema di inmunidad ta bira mas malo ora bo bira mas grandi. Bo por haña un malesa serio manera pulmonia. E prik aki ta haci e chens pa bo bira malo dor di pneumococcen menos.

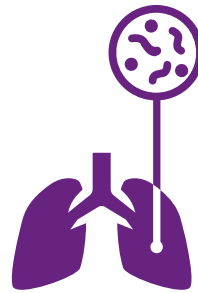
Con bo ta bira malo...



- Serka hopi hende e bakterianan ta den nan nanishi i garganta sin ku nan mes ta bira malu di esaki.
- Dor di nister i tosa e bakterianan ta drenta den aire.
- Bo por inhala nan i bira malu di esaki. Prinsipalmente si bo sistema inmunológiko ta menos bon.



...i kua ta e resultadonan



- Bo por haña entre otro pulmonia dor di pneumokòk.
- Despues di malesa dor di pneumokòk bo salú por keda menos bon. I bo tin chens di muri mas tempran.

E prik ta protehá

- Serka hende di 60 aña i mas, anualmente e prik por evita:
 - 850 di e 6.000 hòspitalisashonnan i
 - 140 di e 900 kasonan di morto.
- E prik di pneumokòk ta protehá kontra e pneumokòknan más komun.



Ken ta haña un invitashon

- Bo ta haña e invitashon, debi cu Bo ta entre 60 y 80 aña.



E prik di pneumokòk ta duna ekstra protekshon kontra pulmonia.



More information:
Daha fazla bilgi:
معلومات اكثر
www.rivm.nl/pneumokokken-vertalingen

Mas informashon:
www.rivm.nl/pneumokokken
www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken



National Institute for Public Health and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport



Pnömokok aşısı 2023

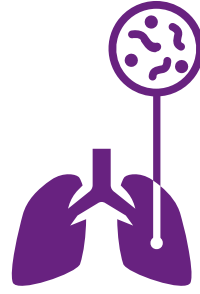


Pnömokoklar bakterilerdir. 60 yaş üzerindeki kişiler pnömokoktan daha çabuk ve daha ciddi bir şekilde hastalanabilirler. Savunmanız yaşlandıkça daha da zayıflar. Zatürre gibi ciddi bir hastalığa yakalanabilirsiniz. Aşı, pnömokoktan hastalanma olasılığınızı azaltır.

Nasıl hastalanırsınız...



- Bakteriler, kendilerini hasta etmeden birçok kişinin burnunda ve boğazındadır.
- Hapşırma ve öksürme ile bakteriler havaya karışır.
- Siz onları soluyabilir ve onlardan hastalanabilirsiniz. Özellikle savunmanız daha az iyi olduğunda.



- Pnömokoklar, diğer hususların yanı sıra zatürre olmanıza neden olabilir.
- Pnömokoklara bağlı hastalıklar sonrasında sağlığınız daha az iyi olup kalabilir. Ve daha erken vefat etme ihtimali vardır.

...ve sonuçları nelerdir

Aşı korur

- 60 yaş üzeri kişilerde, aşı yıllık olarak:
 - 6.000 hastane kabulünün 850'ünü ve
 - 900 ölümden 140'sini önleyebilmektedir.
- Pnömokok aşısı en yaygın pnömokoklara karşı koruma sağlar.



Kimlere davetiye gönderilir

- 1957, 1958, 1959 veya 1960 doğumlu olduğunuz için size bu davetiye gönderilmiştir.



Pnömokok aşısı zatürreye karşı ekstra koruma sağlar



More information:
Daha fazla bilgi:
معلومات أكثر
www.rivm.nl/pneumokokken-vertalingen

Daha fazla bilgi:
www.rivm.nl/pneumokokken
www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport



Pneumokokkenprik 2023



Pneumokokken zijn bacteriën. Mensen van 60 jaar en ouder kunnen sneller en erger ziek worden van pneumokokken. Uw afweer wordt slechter als u ouder wordt. U kunt een ernstige ziekte krijgen zoals een longontsteking. De prik maakt de kans kleiner dat u ziek wordt door pneumokokken.

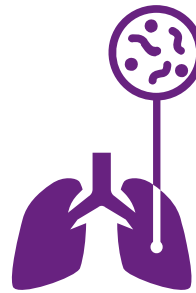
Hoe wordt u ziek...



- De bacteriën zitten bij veel mensen in de neus en keel, zonder dat ze er zelf ziek van worden.
- Door niezen en hoesten komen de bacteriën in de lucht.
- U kunt ze inademen en er ziek van worden. Vooral als uw afweer minder goed is.



...en wat zijn de gevolgen



- U kunt onder andere longontsteking krijgen van pneumokokken.
- Na ziekte door pneumokokken kan uw gezondheid minder goed blijven. En u heeft kans op eerder overlijden.

De prik beschermt

- Bij mensen van 60 jaar en ouder kan de prik jaarlijks:
 - 850 van de 6.000 ziekenhuisopnames en
 - 140 van de 900 sterfgevallen voorkomen.
- De pneumokokkenprik beschermt tegen de meest voorkomende pneumokokken.



Wie krijgt een uitnodiging

- U krijgt deze uitnodiging omdat u geboren bent in 1957, 1958, 1959 of 1960.



De pneumokokkenprik geeft extra bescherming tegen longontsteking



More information:
Daha fazla bilgi:
معلومات أكثر
www.rivm.nl/pneumokokken-vertalingen

Meer informatie:
www.rivm.nl/pneumokokken
www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken

 Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

 **nhg** Nederlands Huisartsen Genootschap