

Zolang de beperkende maatregelen ten gevolge van het corona-virus gelden vindt de longcontrole telefonisch plaats.

Wilt u ter voorbereiding hierop onderstaande papieren uitprinten en invullen? U hoeft de papieren niet op te sturen, wij gebruiken het als een praatpapier. Graag thuis ook uw gewicht bepalen. Met betrekking tot het Redux formulier is het verzoek om vraag 1 en 2 in te vullen.

Wilt u op de site **inhalatorgebruik.nl** de informatie over de inhalator(en) die u gebruikt nalezen?

Meer informatie is te vinden op de site **thuisarts.nl** en **longfonds.nl**

Vriendelijke groet van

Indra van Rossum, Praktijkondersteuner Huisartsenpraktijk 't Steyn.
Mariëlle Mahtot, Praktijkondersteuner Huisartsenpraktijk IJsselveld.
Lyset Haverkamp, Praktijkondersteuner Huisartsenpraktijk Nieuwpoort.

MRC-scorelijst longfunctie-onderzoek

Bent u wel eens kortademig?

En zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| <input type="radio"/> Ik heb geen last van kortademigheid | 0 |
| <input type="radio"/> Ik word alleen kortademig bij zware inspanning | 1 |
| <input type="radio"/> Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop | 2 |
| <input type="radio"/> Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop | 3 |
| <input type="radio"/> Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen | 4 |
| <input type="radio"/> Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden | 5 |

Referenties:

Bestall JC, Paul EA, Garrod R, Garnham R, Jones PW, Wedzicha JA. Usefulness of the Medical Research Council (MRC) dyspnoea scale as a measure of disability in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Thorax 1999;54:581-586.

ACQ-scorelijst

- 1. Hoe vaak bent u per nacht gemiddeld wakker geworden door uw Astma in de afgelopen week?**
0. Nooit
 1. Bijna nooit
 2. Een paar keer
 3. Verscheidene keren
 4. Vaak
 5. Heel vaak
 6. Kon niet slapen vanwege astma
- 2. Hoe ernstig waren uw astmaklachten bij het 's morgens wakker worden gemiddeld in de afgelopen week?**
0. Geen klachten
 1. Heel lichte klachten
 2. Lichte klachten
 3. Matige klachten
 4. Vrij ernstige klachten
 5. Ernstige klachten
 6. Heel ernstige klachten
- 3. In welke mate werd u over het algemeen in de afgelopen week door uw astma beperkt bij uw activiteiten?**
0. Helemaal niet beperkt
 1. Nauwelijks beperkt
 2. Een beetje beperkt
 3. Tamelijk beperkt
 4. Erg beperkt
 5. Heel erg beperkt
 6. Volledig beperkt
- 4. In welke mate heeft u zich over het algemeen kortademig gevoeld in de afgelopen week ten gevolge van uw astma?**
0. Helemaal niet
 1. Nauwelijks
 2. Een beetje
 3. Middelmatig
 4. Vrij ernstig
 5. Ernstig
 6. Heel ernstig
- 5. Hoe vaak had u in de afgelopen week over het algemeen een piepende ademhaling?**
0. Nooit
 1. Zelden
 2. Af en toe
 3. Geregeld
 4. Vaak
 5. Meestal
 6. Altijd
- 6. Hoe veel puffs/inhalaties van een kortwerkend luchtwegverwijdend middel (bijv. ventolin, bricanyl, salbutamol of airomir) heeft u op de meeste dagen genomen in de afgelopen week?**
0. Geen
 1. 1-2 puffs/inhalaties
 2. 3-4 puffs/inhalaties
 3. 5-8 puffs/inhalaties
 4. 9-12 puffs/inhalaties
 5. 13-16 puffs/inhalaties
 6. Meer dan 16 puffs/inhalaties

| HERKEN EN ACTIEPLAN longaanval | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <i>Vraag</i> | <i>Antwoord</i> |
| 1. | HOE HERKENT U dat het slechter gaat? | Zo begint het bij mij: - - - - |
| 2. | WAT DOET U DAN? | Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, nl: en/of: |
| 3. | ALS DIT HELPT.... | Blijf ik dit doen totdat ik me weer beter voel, in ieder geval nog gedurende dagen |
| 4. | WAT ALS DIT NIET HELPT? | Ik neem binnen dagen contact op met een hulpverlener, tel: Ik bespreek het met of zoek hulp bij..... |